



Huddinge TK

Nyhetsbrev november 2021

Klubbfest, klubbresa, fysträning för vuxna och tävlingspass för vuxna - novembers nyhetsbrev är fullspäckat med nyheter. Månadens utmaning ger möjlighet att vinna en privatlektion med tränare.



Ordförande har ordet

I oktober hade styrelsen en planeringskonferens inför 2022. Vi arbetade även med den långsiktiga strategin, blickade framåt mot 2025. Som inspiration för detta arbete bjöd vi in Svenska Tennisförbundets generalsekreterare, Christer Sjöö. Christer gick igenom Tennisförbundets strategi, [Game change 2030](#). HTK har aktivt bidragit till detta arbete och vår strategi är väl i linje med Game Change 2030. För övrigt var Christer imponerad över vårt arbete och de ändringar vi gjort. Delar av vår strategi framgår i [verksamhetsberättelsen 2020](#) och [verksamhetsplanen 2021](#). Allt som allt en lyckad konferens som ger oss ett bra avstamp inför nästa år men även för arbetet på längre sikt.

Vår klubbfest är den 20 november en gammal tradition på klubben som vi försöker att återuppliva. Festen ger oss en möjlighet att träffas och umgås i

en större skara, avnjuta lite mat och dryck i varandras sällskap. Det ger oss i styrelsen en möjlighet att träffa er medlemmar, höra era åsikter om klubben. Det är nästan 50 personer anmälda, sista anmälningsdag är idag, så än har ni chansen att anmäla er.

Jag vill även rekommendera er som har möjlighet att besöka [Stockholm Open](#) som precis har startat. Arrangörerna påstår att startfältet aldrig varit starkare än i år. På torsdagen den 11 november kommer en hel del HTK:are att vara på plats då kvartsfinalerna spelas.

Information från Richard och tränarna

Höstlovsläger

Full fart i hallen under höstlovet med terminens första och enda tennisläger. 32 träningsugna juniorer samlades i bollrummet måndag morgon för gruppindelning och genomgång av veckan. Dagarna består av 4-5 tennispass, fysträning, bollsport och teori. Vi har grupper från tävlingsspelare ända ner till minitennis vilket blir en tydlig boost i tennisträningen och ett utmärkt tillfälle att få nya tenniskompisar. Nästa läger sker på sportlovet och anmälan kommer upp inom kort på hemsidan.

Månadens utmaning

Väldigt skvalt med bidrag till förra månadens utmaning men hoppas denna ska locka fler denna gång. Flest spelade timmar på HTK under november månad - Vuxenträning, gruppspel, seriespel (hemmaplan), lunchtennis, strötid, privatlektioner - alla fulla speltimmar räknas. Maila sammanställning (med datum, tid, typ av timme och andra deltagare) till richard.sjoqvist@huddingetennis.se senast 1 december. Priset är en privatlektion med tränare, vinnaren publiceras i nästa nyhetsbrev.

Klubbresa

Vi håller på att se över möjligheten för en träningsresa utomlands under nästa år. Planen är Kroatien under vecka 21 som är en vecka med röd dag och klämdag vilket ökar möjligheten för fler att kunna följa med. Resan är för både äldre juniorer och vuxna som har kommit en bit med sin tennis och förväntas kunna få igång ett spel självständigt med en annan spelare. Vi kommer erbjuda 2 pass tennis om dagen och kompletterat med fysträning men även tid för egna aktiviteter. Mer information kommer men redan nu kan man maila frågor eller intresse till richard.sjoqvist@huddingetennis.se

Fysträning för vuxna

Fler och fler vuxna som spelar mycket tennis både i vuxengrupper, gruppspel, lunchtennis och eget strötidsspel vilket är väldigt positivt. Det kan ju också leda till skador som kan leda till det tråkiga stoppet där du inte kan spela för att det gör för ont eller naprapaten säger nej. Fysträning är ett eftersatt område hos de flesta vuxna och därmed stor potential att både hålla sig skadefri men även förbättra sin prestation på banan. Möjligheten finns nu att starta igång fysträning för vuxna på onsdagar kl.17.00 med Richard som tränare. Krävs inga förkunskaper och det kommer vara en varierad funktionell träning för tennisspelare. Mer information finns på [hemsidan](#), för frågor och intresseanmälan kontakta richard.sjoqvist@huddingetennis.se

Tävlingspass för vuxna

Spelet tennis är som schack, det finns många olika strategier, kombinationer och mönster. Det känns som man knäckt koden i en match för att sedan börja om från noll i nästa mot en motståndare som spelar helt annorlunda mot matchen innan. Tekniken ska sitta, spelplanen ska vara genomtänkt, orken ska räcka hela vägen och allt detta ska hållas ihop av det mentala. Allt detta tränas när du spelar match och ju fler matcher du spelar så förhoppningsvis får du ihop detta till en helhet men det kan behövas ett mellansteg mellan träning och match. Vi prövar nu om det finns intresse för ett matchträningspass där grundupplägget är vinnarbana förlorarbana med olika varianter och regler för att få öva att möta olika motståndare under olika förutsättningar blandat med korta taktiska genomgångar. Stort fokus kommer vara på det mentala och taktiska och inte så mycket teknik. Torsdagar 14.00 2-3 banor, spelstyrka - ska ha kommit igång och spelar matcher regelbundet. Mer information finns på [hemsidan](#), för frågor och intresseanmälan kontakta richard.sjoqvist@huddingetennis.se

Senaste nytt från kommittéerna

Information från Fastighetskommittén:

Fastighetskommittén planerar för övergången till det nya hyresavtalet som börjar gälla den 1 januari 2022. I samband med detta övergår visst inre underhåll till klubbens ansvarsområde i stället för hyresvärden som det var tidigare. I samband med detta vill vi gärna komma i kontakt med medlemmar i klubben som arbetar med el, vvs, måleri eller bygg som kan

tänka sig att agera bollplank vid behov. Om du kan hjälpa till med detta kontakta i första hand richard.sjogqvist@huddingetennis.se .

Information från Juniorkommittén:

Juniorträningarna flyter på bra och vi har fått in många nya glada och starka barn som vill spela tennis under hösten. Vi hade även en lyckad MINI (6-7 år) tennisdag lördag den 16 oktober med ett antal glada juniorer som fick prova på att spela match.



Vi har även startat upp matchspelet för juniorer över 12 år på fredagskvällarna. Detta är ett bra tillfälle för de som önskar utveckla sitt matchspel. Vill man vara med och spela match så hör man av sig till sin tränare för mer information.

Tävlingsjuniorerna besöker Stockholm Open den 11 november tillsammans med tränarna.

Information från Tävlingskommittén:

Tävlingskommittén tar nya tag inför [inomhus-klubbmästerskapet](#). Inomhus-KM är första veckan i januari. Mer information finns på [hemsidan](#).

Nya omgångar i [Gruppspelen](#) startar i veckan som kommer, det kan finnas en möjlighet att börja i gruppspelen om man anmäler sig idag (7 november) innan kl.21.00. Om du är intresserad av att börja i gruppspelen skickar du en intresseanmälan till gruppspel@huddingetennis.se .

Vi planerar en dubbelaktivitet den 5 december kl.12-14. Det blir olika former av dubbelspel (blixtdubbel), lite mer lekfullt format. Med lite tilltugg och samkväm. För intresseanmälan maila gruppspel@huddingetennis.se, senast 1 dec.

Information från Damkommittén:

Damernas motionsdubbel finns för dig som vill motionera och träna dubbel i ett inte alltför högt tempo. Det är bra om du kan serva och räkna. Det var 15 damer som deltog i höstens motionsdubbel och vi i damkommittén hoppas att fler damer anmäler sig till vårens motionsdubbelspel. Vi tar nu emot anmälningar och gör ett schema för januari till mars. Ett nytt schema görs sedan för april till juni.

Är du intresserad av att delta i [damernas motionsdubbel](#) med start i januari. Anmäl dig till elisabeth.e.wallin@gmail.com. Du som redan är med i damernas motionsdubbel får en separat förfrågan om nästa termin

Damgruppspelet

Du som är nyfiken på att vara med i damsingelgruppspelet. Passa på nu under sista perioden under november till december och svara med mail till gruppspel@huddingetennis.se senast idag.

Övrigt



Våra tävlingsjuniorer har varit ute i Stockholm och gjort bra ifrån sig. Ludvig Swärd tog sig till final PS12A i Tullinge Open. Marcus Johansson vann PS14A i Åkersberga SJT-Åkersberga Nordic Cup. Vilmer Säll vann PS16A i Spånga Höstcup. Bra kämpat grabbar!!