

Hej medlem, Chanel Zeraatkar!

Vem är du Chanel Zeraatkar? Jag är 18 år, pluggar på biologilinjen och spelar tennis på Whittier College i Los Angeles. Spelat tennis har jag gjort sedan jag var fyra år och tycker att det är lika roligt nu som då. Förutom kärleken till tennis så gillar jag djur och målet är att bli veterinär.



Har du varit aktiv i andra sporter? Jag har provat på balett och gruppgymnastik men inget av dessa har varit för mig – blev lite för tjejtigt för min smak (skratt).

Men vad är det som är som är så speciellt med tennisen? Det är en sport där utvecklingen fortsätter oavsett ålder – tennisen är en idrottsgren där utveckling är en evig resa utan något definitivt slutmål. Det är svårt att beskriva med några få ord, men det är väl det som gör att sporten är så speciellt och utmanande. På tennisbanan är varje ögonblick en chans att överträffa sig själv – ett konstant tankearbete om hur man kan skapa en ännu bättre prestation än dagen innan eller i föregående match. Det som är mest utmanande är att det är de små marginalerna som är viktiga och många gånger avgörande exempelvis i matchsituationer.

I höstas lämnade du Huddinge och flyttade till USA för att gå på college. Vad var det som lockade dig allra mest och hur såg förberedelserna ut? Det hela började med att en klubbkompis, Oliver Andersson kom på ett besök till klubben och berättade om sina erfarenheter från college i USA. Det var nog första gången jag började fundera på college samtidigt kändes det som en dröm och trodde väl aldrig att det skulle bli på riktigt. Sedan kom Susanne Rudels in i damernas A-lag där hon också berättade om sina erfarenheter från college vilket gjorde att jag verkligen ville genomföra min dröm. Tillsammans med mina föräldrar började söka information om college och gå på olika mässor. Kort tid därefter fick jag en kontakt med ett företag som just var specialiserad för atleter. En så kallad agent tilldelades som var länken mellan mig och olika skolor. Mina föräldrar stöttade mig under hela denna resa så utan dem hade det varit svårt. Förutom den praktiska biten blev det även större fokus på träning vilket något mina tränare i Huddinge tryckte på.

Kan du berätta lite hur en vanlig dag ser ut för dig? Dagen inleds med tennisträning klockan 05:45, sedan ett gympass och därefter skolan. All träning utövas på campus. Efter skolan på eftermiddagen är det träning igen, vissa dagar i grupp och vissa dagar med egen tränare. Under hösten har vi inte så många matcher utan fokus läggs mest på träning och några enstaka träningsmatcher mot andra lag. Efter nyår startar matchsäsongen.

Hur funkar det med att hinna både skola och mycket träning? Det gäller att verkligen planera sin tid. I och med att dagarna är fulla med olika aktiviteter krävs det mycket planering och disciplin för att hinna med allt. Helgerna fokuseras på vila och plugg men även har roligt med kompisarna. Vi i laget är i stort sett alltid tillsammans. Vi är sju tjejer och sju killar i laget med representation från hela världen. Jag är den enda från Sverige.



Vad är största skillnad på ledarstilen mot Sverige. Svårt att svara på, det går inte riktigt att jämföra. Min skola är i division 3 och då är det lite mindre press på oss. Exempelvis skolor som ligger i division 1 tävlar betydligt mycket mer. Jag kan tycka att träningen i Huddinge är i vissa fall tuffare. Däremot har tränarna här i USA flera verktyg att arbeta med.

Vad saknar du mest på Huddinge tennisklubb? Jag saknar allt, särskilt tenniskompisarna och tränarna men även att få spela inomhus. Jag var hemma en vecka i november och fick träffa alla kompisar och tränare. Det kändes som att komma hem.

Vad är ditt bästa tips till unga tennisspelare som funderar på att spela tennis utomlands? Kom alltid ihåg att följa sina drömmar – ingenting är omöjligt. Det här valet, att följa min passion för tennis och studier, har varit det bästa jag någonsin har gjort, och ångrar inte en dag. Men framgång kräver fysisk styrka för att minimera risken för skador och god planering för att navigera varje dag framåt. Så det bästa tipset är att vara stark och hålla sig fokuserad på vägen mot sina drömmar.